

Zawód: RODZIC, NAUCZYCIEL

„Dziecko trudne”
czyli jak pokonać siebie....?

Trudne Zachowanie

- **Zachowanie jako objaw** (nie oceniamy dziecka, tylko Jego zachowanie)
- „**Trudne**”, **bo nie rozumiemy „GO”**
- **Boimy się!!** (**o siebie**..... błędy wychowawcze..... ocena ich, **o dziecko-** co z nim będzie....?)

Jesteśmy agresywni

- **Jeśli czegoś nie rozumiem, to się TEGO BOJĘ.....** (np. ciemności, brak mi poczucia bezpieczeństwa)
- **Boję się, więc ATAKUJĘ!!!!** (rodzic boi się oceny innych, "życiowych przeciwności", dziecko boi się wielu aspektów w obszarze swojej adolescencji)

Rodzicielski Wstyd

- **Dlaczego rodzice się wstydzą nieakceptowanych społecznie zachowań ich dzieci?**
- Ocena naszych kompetencji oraz zasobów.....
- Brak odpowiedniej komunikacji pomiędzy rodzicami, a szkołą

Mamy poczucie winy

- **Nie mówimy** o swoich emocjach, możliwościach popełnienia błędów
(**Stereotyp**: „Rodzic nie popełnia błędów, bo to oznacza, że jest słaby, nieporadny, głupi”)
- **Wynagradzamy** dziecku nasze złe zachowanie (wprowadzamy chaos emocjonalny, dezorientację w obszarze zachowań i ich konsekwencji- obniżenie poczucia bezpieczeństwa)

Mam! Tato! Bądźcie konsekwentni!!!!

- **Dziecko potrzebuje dyscypliny i jasno określonych zasad postępowania!!!!** (czuje się wtedy bezpiecznie, bo ma świadomość „co po czym następuje” ...)
- **Konsekwencja nie krzyczy, nie jest agresywna.** Spokojnie mówi o tym, że to wybór naszego dziecka- nie nasz..... ”moc sprawcza”

Ważne!!!!!!!

- Nie pokazujemy siły wygranego!
- Nie moralizujemy!
- Nie wyśmiewamy!
- Zachowujemy spokój!
- Nie prowokujemy zachowań przemocowych (np. zakaz na komputer, a my wgrywamy właśnie nowo zakupiony program lub super kartę graficzną-robimy to specjalnie!!!!)
- **Nie obrażamy się na dziecko!**

Patrzymy na dziecko tak, jak chcemy by patrzono na nas!!!

- **Jeśli krzyczy!!!** (coś chce nam przekazać) - krzyczy **do nas,..... nie..... na nas!!!**
- **Pali, pije, narkotyzuje się.....!!**
Prosi o uwagę, zaspokaja swoje potrzeby psychofizyczne (rozładowuje napięcia, lęki, strachy, staje się odważniejszy, jest w centrum uwagi)
- **Źle się uczy!!!** (może nie ma potencjału, możliwości poznawczych, może jest chore, szykanowane, wiktyczne)

Wychowanie to ciężka praca!!!

- **Rodzic pracuje nad sobą!!!**
- **Buduje relacje z partnerem!!!**
- **Buduje relacje z dzieckiem!!!**
- **Interweniuje w sposób dojrzały, spokojny, rozumny!!!**
- **Nie wstydzi się prosić o pomoc!!!**
- **Współpracuje ze szkołą, placówkami pomocowymi, terapeutą!**

Jesteście Państwo wspaniałymi Rodzicami!!!!

- **Bo tu jesteście!**
- **Bo aktywnie słuchacie!**
- **Bo mam nadzieję, że jeśli cokolwiek zauważycie niepokojącego, to przyjdziecie Państwo po pomoc.**

Dziękuję Państwu za uwagę!

- *Laurencja Piasecka*

*Pedagog-terapeuta w Poradni
Psychologiczno-Pedagogicznej
w Szydłowcu.*